

#### **Vorbemerkung und Haftungsausschluss**

Die folgenden Informationen ergeben sich aus dem Vergleich von Expertenwissen mit den strukturierten Angaben der Nutzer der Schwindel App. **Warnung: Die erstellte strukturierte Eigenanamnese kann fehlerhaft oder irreführend sein. Die Eigenanamnese ersetzt nicht die ärztliche Befragung. Die Schwindel App vergleicht lediglich Expertenwissen mit der strukturierten Eigenanamnese und erstellt keine Verdachtsdiagnosen.**

Die Firma Sana Prime GmbH als Hersteller der Schwindel App übernimmt keinerlei Haftung für die Erstellung oder den Inhalt der Eigenanamnese oder für die Vorschlagsliste möglicher Diagnosen. Die Schwindel App liefert keine Informationen, die zu Entscheidungen für diagnostische oder therapeutische Zwecke durch die Nutzer oder die behandelnden Ärzte herangezogen werden dürfen. Der Zweck der folgenden Informationen sind allgemeine Hinweise für Nutzer und behandelnde Ärzte.

## **Das Syndrom des dritten Fensters**

Schwindelbeschwerden, die länger als zwei Wochen bestehen, können durch Syndrome des dritten Fensters ausgelöst werden.

Von dem sehr seltenen Syndrom des beweglichen dritten Fensters spricht man, wenn das Innenohr zusätzlich zum runden und ovalen Fenster eine dritte Öffnung aufweist. Letztlich liegt ein Defekt des Knochens vor, der durch Flüssigkeitsbewegung im Innenohr Fehlreize des Gleichgewichtsorgans verursacht.

Je grösser dieser Defekt ist, umso stärker sind oft die Beschwerden. Ein solcher Defekt kann zum Beispiel durch Unfälle mit Kopfbeteiligung im Kindesalter auftreten, weil der Knochen in diesem Alter noch sehr dünn ist. Durch laute Geräusche oder durch Druckänderung im Kopf zum Beispiel beim Husten, Niesen oder Pressen wird das betroffene Gleichgewichtsorgan über das zusätzliche dritte Fenster gereizt und es tritt Schwindel auf.

**Sollten folgende zusätzliche Symptome zum Schwindel vorliegen, sollte umgehend medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden: Taubheitsgefühl oder Lähmungserscheinungen in Gesicht, Armen oder Beinen, Bewusstseinsstörungen, Sprechstörungen, Schluckbeschwerden, Sehstörungen, Brustschmerzen, Engegefühl in der Brust oder Atemnot.**

#### **Woran man das Syndrom des dritten Fensters erkennt:**

Typisch sind kurze, Sekunden bis nur wenige Minuten dauernde Attacken von Dreh- oder Schwankschwindel. Teilweise kommt es zu pulsierenden Ohrgeräuschen, zu einer Hörverschlechterung, einer Überempfindlichkeit gegen Geräusche oder zu einer Autophonie. Eine Autophonie beschreibt ein ungewöhnlich lautes Hören von Geräuschen des eigenen Körpers, besondere der eigenen Stimme. Bei schnellen Bewegungen kann außerdem ein tanzendes

Blickfeld entstehen, welches den Schwindel verstärkt.

Die Attacken können auch durch Husten, Niesen oder Pressen ausgelöst werden. In einigen Fällen werden die Anfälle durch sehr laute Musik oder Lärm ausgelöst.

Bei Verdacht kann durch eine hochauflösende Computertomographie des Schädelknochens ein Defekt des knöchernen Labyrinths (hier liegt das Innenohr) gesehen werden.

### **Wie das Syndrom des dritten Fensters behandelt wird:**

Aufgrund der verschieden großen Knochendefekte variieren die Beschwerden bei den betroffenen Personen stark. Bei leichten Beschwerden reicht es aus, die Entstehung der Krankheit zu erklären und die auslösenden Reize zu vermeiden. Bei starken Beschwerden ist eine operative Behandlung möglich.

Weitere Information finden Sie unter [schwindel-app.de](https://schwindel-app.de).